



# BAUCH HIRN WERKSTATT

Wir unterstützen die gesunde Entwicklung  
von Menschen, Projekten und Organisationen

# WAS bieten wir an?

## Gesundheit

Stress- & Burn-Out-  
Prävention\*

Gesundes Führen

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
(BGF)

Das System-ICH<sup>1</sup>  
(Seminar)

## Coaching

Systemisches (business)  
Coaching

Systemisches  
Sportcoaching

Einzel- &  
Teamcoaching

Persönlichkeits-  
entwicklung

## Entwicklung

### Strategieentwicklung

Organisation  
Team  
Personal

**Projekt-**  
-entwicklung  
-management  
-begleitung

Das System-WIR<sup>2</sup>  
(Seminar)

Konflikt & Entscheidung<sup>3</sup>  
(Seminar)



\* Leitgedanke: „Erhalt und Steigerung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens“

<sup>1</sup> Dieses Seminar basiert auf einem systemischen, ganzheitlichen Ansatz und soll den TeilnehmerInnen ermöglichen die eigene Entwicklung und den Umgang mit (persönlichen) Ressourcen aus neuen Perspektiven zu betrachten.

<sup>2</sup> Ziel des Seminars ist es, gruppendynamische Prozesse erlebnisorientiert zu erfahren und praxistaugliche Werkzeuge für die Teamarbeit zu erhalten.

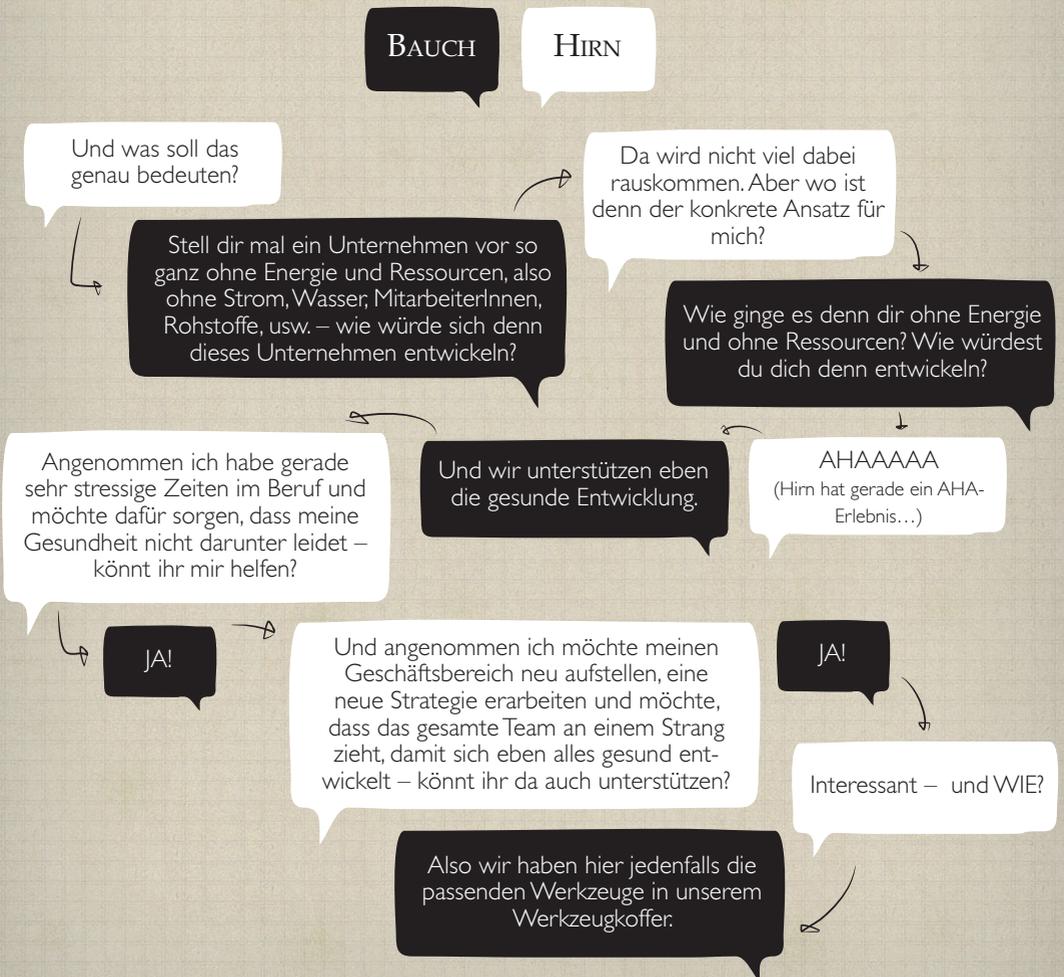
<sup>3</sup> In diesem Seminar werden Konflikte und Entscheidungsprozesse auf ihre Innen- wie auch ihre Aussenwirkung/-wahrnehmung hin analysiert; Ziel ist der individuelle Aufbau eines „Frühwarnsystems“ für Konflikte bzw. „right state“ für wichtige Entscheidungen.

# und WAS bedeutet das?

**Gesundheit** bedeutet für uns – und das gilt für Menschen, Projekte und Organisationen: „das ausreichende Vorhandensein von Energie und Ressourcen und deren freie Bewegung/freier Fluss [innerhalb der dafür vorgesehenen Bahnen und Systeme]“

Der Grundstein für unsere **Coaching**-Arbeit wurde vor sehr langer Zeit gelegt...: „Man kann niemanden etwas lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu finden“. (Galileo Galilei) ...und ist wohl immer noch die beste Beschreibung dafür.

Als **Entwicklung** verstehen wir jenen Vorgang im Sinne von Wandel, der Menschen, Projekte und Organisationen ihren Visionen, Zielen und Bestimmungen näher bringt.



# WIE arbeiten wir?

## UNSER WERKZEUGKOFFER



- ☆ Systemisches Coaching
- ☆ Moderation
- ☆ Kommunikationstechniken
- ☆ Projektmanagement
- ☆ (Fernöstliche) Techniken zur Regulation der Energie, Aktivierung der Ressourcen und Entspannung (wie Qigong, Akupressur, Shiatsu und Meditation)
- ☆ Konfliktregelung
- ☆ Management Erfahrung und -techniken
- ☆ Systemanalyse
- ☆ Mentales Training
- ☆ Kenntnisse der Rechtslandschaft (Arbeits-, Sozial- und Wirtschaftsrecht)
- ☆ Erfahrung im HR-Bereich (Arbeitsrecht, Personalentwicklung, Führung)

## WER sind wir?

## UNSER NETZ-WERK

Als Nahtstelle zwischen Wirtschaft, Gesundheit und Persönlichkeit können wir je nach Aufgabenstellung und Bedarf auch auf ein reiches Angebot an ExpertInnen aus den unterschiedlichen Bereichen wie z.B. ÄrztInnen, Organisations- und Personalentwickler/innen, Sportwissenschaftler/innen, Coachs, PsychologInnen, PhysiotherapeutInnen zurückgreifen.

## ICH

Als **Jurist** habe ich einen guten Überblick über die Regeln jener Systeme (Berufs-, Wirtschafts- und Familienwelt), innerhalb derer unser Leben und Handeln und dementsprechend unsere persönliche und berufliche Entwicklung stattfinden.

Durch meine Funktion als **Geschäftsführer** bin ich insbesondere mit dem Funktionieren auch großer Systeme im Wirtschaftskontext bestens vertraut.

In meiner Erfahrung als **Führungskraft** ist auch meine Überzeugung für die Wichtigkeit der Entwicklung der menschlichen Ressourcen begründet.

Als **Musiker** habe ich einen natürlichen Zugang zu „Stimmung“ und „Harmonie“ – ganz wichtige Bestandteile überall, wo Menschen zusammenkommen.



Mag. iur. Andreas Kebler

# ENTWICKLUNG

Jurist – Projektmanager – Erwachsenentrainer – Führungskraft – Geschäftsführer – Sportler – Mentaltrainer – Familienvater – Systemischer Coach – Shiatsu praktiker i.A. – Musiker – Unternehmer ...

# COACHING

Als Systemischer Coach, Trainer der Erwachsenenbildung und Mentaltrainer durfte ich viel über das Funktionieren „menschlicher Systeme“ lernen und dieses Wissen auch anwenden.

# GESUNDHEIT

Ich nähere mich dem Thema Gesundheit sehr ganzheitlich und insbesondere vor dem Hintergrund des reichhaltigen Erfahrungsschatzes fernöstlicher Philosophien und der TCM (Qigong, Akupressur und Shiatsu).

Als Sportler und Körperarbeiter und vor allem als Mensch widme ich im Besonderen der „Haltung“ große Aufmerksamkeit.

Aus Erfahrung kann ich das nachstehende Zitat nur bestätigen: „Gesundheit ist nicht alles im Leben, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ (Schopenhauer)

.....

Ein letztes Wort noch zur „Ganzheitlichkeit“ in Anlehnung an Marlen Haushofer („die Wand“):

**„... ich wusste es schon, aber nur mit dem Kopf, und daher glaubte ich nicht daran. Erst wenn das Wissen sich langsam im ganzen Körper ausbreitet, weiß man wirklich.“**

.....



**Mag. Andreas Kebler**  
0043 (0)6648179263  
info@bauchhirn-werkstatt.at  
www.bauchhirn-werkstatt.at

